

25. September 2011 ELMSHORNER STADTLAUF

Das Sportevent 2010 in Elmshorn



Stadtwerke Familienwertung

Teilnahmebedingungen: Start über 5 Kilometer. Es können 3 Familienmitglieder, Kinder nicht älter als 15 Jahre, teilnehmen.

Beispiele: Vater/Mutter/Kind - Mutter/2 Kinder - Vater/2 Kinder - oder 3 Kinder als Familienteam

Wertung: Zeitaddition aller 3 Teilnehmer

Auszeichnungen:

Wertvolle Preise im Zusammenhang mit dem Elmshorner Badepark.

1. Preis: Leistungen im Wert von 350,-Euro
2. Preis: Leistungen im Wert von 200,-Euro
3. Preis: Leistungen im Wert von 100,-Euro

Die Preise werden innerhalb der Siegerehrung ab 13.00 Uhr überreicht. Anmeldungen namentlich mit Jahrgang über Internet unter www.lg-elmshorn.de oder über den Flyer für den Stadtlauf.



Das Stadtlauf-Brot

gesponsert durch die FITBäckerei Krause erhältlich in den Filialen in und um Elmshorn ab Mai 2011. Das Mehrkornbrot enthält viele Mineralstoffe mit Sonnenblumen- und Kürbiskernen.

Für ambitionierte Läufer!

Lions Team Cup

Der Lions Team Cup, für Elmshorner Firmenangehörige, wird wieder über die 10 Kilometer durchgeführt. Weitere Auskünfte über das Klinikum Elmshorn. (Chefarzt Dr. Ernst Thies Tel.: 04121 798151 Frau Hansen) Die Mannschaft besteht aus drei Personen mit mindestens einer Frau im Team.

Wettkampfbestimmungen

Der Elmshorner Stadtlauf wird nach den Bestimmungen des DLV durchgeführt. Die Strecke ist ein amtlich vermessener Rundkurs über 5 Kilometer.

Teilnahmebedingungen

Läufer/innen aller Jahrgänge, ab 2006, die trainiert sind und sich gesund fühlen.

Startberechtigung

Strecke	Mindestalter/ Geburtsjahrgang	Zeitnahme
5 km Nordic-/Walking	----	elektronisch
5 km	2003	elektronisch
10km	2001	elektronisch

1,5km	1996 bis 2003	elektronisch
ca. 600m	2003 bis 2006 Mindestalter 5 Jahre	nein

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt via Internet - siehe letzte Seite - oder auf beigefügtem Abschnitt.



1. Anmeldung direkt bei Alter Markt 7 · ELMSHORN Telefon: 04121 2611100 ; T-Shirt sofort + 20% Warengutschein

2. Anmeldung per Post Volker Wulf--Langelohe 91a--25337 Elmshorn

**Anmeldeschluss ist der 09.09.2011. Keine Nachmeldungen / Ummeldungen.
Startnummern sind nicht übertragbar.**

Startgeld

5 km Nordic-/Walking	8 Euro
5 km	10 Euro
10km	12 Euro
Kinderläufe	5 Euro

Das Startgeld wird mittels erteilter Einzugsermächtigung ihrem Konto belastet. (siehe Anmeldeformular)

Parken

Buttermarkt und Hafengelände sind ausgeschildert

Start / Ziel

Schulstraße

Die Teilnehmer des 600m Kinderlaufes treffen sich 20 Minuten vor dem Start in der Feldstraße vor C & A und werden gesammelt an den Start geführt.

Startnummernausgabe

Kollegiumssaal / Rathaus

Sa. 11.00 - 15.00 Uhr

So. ab 7.00 Uhr

Umkleide-/Duschmöglichkeit

in der Nähe von Start / Ziel

Frauen: Realschule Propstenfeld

Männer: Bismarckschule

Toiletten zusätzlich nach Ausschilderung

Siegerehrung / Auszeichnungen

Pokale und Siegprämie 100 Euro / 50 Euro / 25 Euro

für die Gesamtsieger m / w / 5 u. 10km)

Pokale für die Ersten der Jugend-/Schülerklassen bei 1,5 / 5 / 10.

In den Haupt- und Altersklassen erhalten jeweils die Ersten eine Urkunde.

Walking / Nordic-Walking: jeweils die ersten 6 Frauen + Männer

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und ein T-Shirt.

Zeitplan

Start	5 km Walking	8.30 Uhr
Start	5 km Nordic-Walking	8.40 Uhr
Start	5 km	9.45 Uhr
Start	10 km (Zielschluß 1,15 Std.)	10.45 Uhr
Start	ca. 1,5 km Kinderlauf – weiblich	12.00 Uhr
Start	ca. 1,5 km Kinderlauf – männlich	12.20 Uhr
Start	ca. 600 m für die Jüngsten – weiblich	12.40 Uhr

Start ca. 600 m für die Jüngsten – männlich 12.50 Uhr

Wertung

Nach Altersklassen der DLO (LAO)

Weitere Informationen

Volker Wulf - Telefon 017648554197

Ergebnisse

www.lg-elmshorn.de / www.sportservicehamburg.de

Einspruchsfrist 1 Woche!

Urkundenausdruck

Urkunden download unter

www.sportservicehamburg.de

www.lg-elmshorn.de

Titelfoto Marco Grundt (Stefan Naumann LG-Elmshorn)

Hinweise

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Die Kinderläufe werden je nach Meldezahl getrennt. Bitte auf Lautsprecherdurchsagen achten.

Startnummern bitte nur auf der Vorderseite tragen. Babyjogger und Hunde sind aus Sicherheitsgründen nicht zugelassen. Doppelstart ist im Nachwuchsbereich (bis Jahrgang 1993) nicht möglich.

Verlosung

Reisegutschein im Wert von 500 Euro, gestiftet vom TUI-Reisecenter Meissner.

(Mindestalter 18 Jahre)

Bekanntgabe der Gewinner ca. 13 Uhr

Siegerehrung

Nordic-/Walking: ca. 09.45 Uhr im Propstenfeld-Park

Laufen : ca. 13.15 Uhr im Propstenfeld-Park

Hinweise zur Strecke

Überwiegend asphaltierte Strecke durch Elmshorns Innenstadt.

Streckenplan wird am Veranstaltungstag ausgehängt.

Wichtiger Hinweis zum elektronischen Zeitmeßsystem

Die Zeitmessung erfolgt durch die Firma:

sportservice hamburg GbR

Tel.: 040/32961022

E-Mail: info@sportservicehamburg.de

Beim Überlaufen der Erfassung wird am Start und im Ziel die Zeit der Läufer registriert. Es wird die Bruttozeit (ab Startschuss) sowie die Nettozeit (ab Überquerung der Startlinie) ermittelt.

Einzelplatzierungen erfolgen nach Bruttozeit, die Familienwertung nach Nettozeit.

In den Ergebnislisten und Urkunden werden beide Zeiten aufgeführt.

Der Chip ist nach dem Zieleinlauf in die dafür bereitstehenden Kisten abzugeben.

Ein nicht abgegebener Chip wird mit 5,00 Euro in Rechnung gestellt.

Die personalisierten Startnummer dürfen gern behalten werden.



Ohne Chip keine Zeitmessung

Sponsoren der Zeitmessung

Stadtwerke Elmshorn

Sparkasse Elmshorn

Autohaus Elmshorn

Wichtig

Die Startnummern sind nicht übertragbar. Bitte die Nummern auf der Vorderseite befestigen.
Auf Lautsprecherdurchsagen achten.

Wir danken den Sponsoren

Stadtmarketing Elmshorn e.V.; Sparkasse Elmshorn; Stadtwerke Elmshorn; Autohaus Elmshorn; AOK Schleswig-Holstein-Die Gesundheitskasse; arcus Sport + Mode; TUI – Reisecenter, Inh. Rolf-Dieter Meissner; Peter Kölln KgaA; Elmshorner Nachrichten; Baugeschäft Sönke u. Hans Werner Sielaff; Karl Burmeister Getränkefachhandel; Sottmann Spezialgerüstbau GmbH, FITBäckerei Krause; ONKEL TUCA Bananen; Jan Heitmann, Containerdienst; Rainer Lösche Zeltverleih; Rolf Haufe – Würstchenbetriebe; Flora Gesundheits – Zentrum; Gottschalk design; Der Brillenmacher ; Dental Labor Bock ;

Die Veranstalter

Leichtathletikgemeinschaft Elmshorn
Cheforganisator: Olaf Seiler
 und
 Stadtmarketing Elmshorn e.V.
Manuela Kase

Das Organisationsteam Volker Wulf, Siegfried Konjack, Wilfried Kadel, Norbert Teetz, Uwe Lüders-Bahlmann, Kerstin Bieler, Bärbel Müller, Wolfgang Büttner, Siegfried Seeland, Robert Sonnleitner, Lutz Beekmann., Anke Suzan Behrmann

Bitte beachten sie das Gewinnspiel der AOK



Gewinnen Sie Ihren Traumurlaub!

Unter allen Einsendern dieser Postkarte verlosen wir einen

Reisegutschein im Wert von 2.500 Euro*

von **FROSCH Sportreisen** für eine Reise Ihrer Wahl.

Wie wär's mit Kitesurfen in Ägypten, einer Kanutour auf der Loire oder einem Wanderurlaub in Portugal? Als Gewinner haben Sie die Wahl: Suchen Sie sich Ihre Wunschreise aus! Mehr Infos zu den Reisen unter www.frosch-sportreisen.de

Jetzt einfach Postkarte ausfüllen, abtrennen und einsenden bis **31.12.2011**. (Datum des Poststemfels)

* Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn ist gesponsert, eine Auszahlung ist nicht möglich. Mitarbeiter der AOK NordWest können nicht teilnehmen.

TRAUMURLAUB NACH WUNSCH

Gewinnen Sie einen Reisegutschein im Wert von 2.500 €!

Mitmachen und gewinnen!

Informationen zu den attraktiven Spitzenleistungen und Angeboten der AOK NordWest erhalten Sie:

- in einer von fast **230 Geschäftsstellen** ganz in Ihrer Nähe
- an der **AOK Service-Hotline 0800 265 5000**, 24 Stunden kostenfrei
- im Internet unter **www.aok.de/nw**
- per E-Mail an **kontakt@nw.aok.de**

Ja, ich will gewinnen:

Vorname und Name _____

Straße und Hausnummer _____

Postleitzahl und Ort _____

Geburtsdatum _____

Telefon/Handy _____

E-Mail-Adresse _____

Datenschutzhinweis: Die Angabe Ihrer Daten ist freiwillig. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

Einwilligungserklärung: Ich bin damit einverstanden, dass die AOK meine Daten (bzw. die Daten meiner Tochter/meines Sohnes) speichert und nutzt, um mich telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder per SMS über die Vorteile einer AOK-Mitgliedschaft und neue Angebote der AOK zu informieren und zu beraten. Die Einwilligung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft bei der AOK widerrufen. Meine Daten werden dann gelöscht.

Datum/Unterschrift (bei unter 15-Jährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten) _____

Bitte freimachen, falls Marke zur Hand!

Deutsche Post 
WERBEANTWORT

AOK NordWest
 Marketing
 Theodor-Heuss-Platz 2
 25524 Itzehoe

Hier geht es zur Online-Anmeldung für den 11. Elmshorner Stadtlauf unter:

www.your-sports.com/details/index.php?page=2&eventid=6643