

Deutsche Meister

2022

Ingrid Holzknecht	Deutsche Meisterschaft Senioren Winterwurf Erfurt, 25.03.2022	Seniorinnen W 80 Diskuswurf 20,18 m
Ingrid Holzknecht	Deutsche Meisterschaft Senioren Winterwurf Erfurt, 25.03.2022	Seniorinnen W 80 Hammerwurf 23,88 m
Ingrid Holzknecht	Deutsche Meisterschaft Senioren Winterwurf Erfurt, 25.03.2022	Seniorinnen W 80 Speerwurf 18,16 m
Ingrid Holzknecht	Deutsche Meisterschaft Senioren Erding, 18.9.2022	Seniorinnen W 80 Diskuswurf 21,44 m
Ingrid Holzknecht	Deutsche Meisterschaft Senioren Erding, 17.09.2022	Seniorinnen W 80 Hammerwurf 26,63 m
Ingrid Holzknecht	Deutsche Meisterschaft Senioren Erding, 18.09.2022	Seniorinnen W 80 Speerwurf 17,06 m
Ingrid Holzknecht	Deutsche Meisterschaft Senioren Erding, 17.9.2022	Seniorinnen W 80 Kugelstoß 8,00 m

Landesmeister

2022

Ingrid Holzknecht	Landesmeisterschaft Halle, Senioren*innen gemeinsam mit HLV, Hamburg, 12.02.2022	Seniorinnen W80 Kugelstoß 8,44 m
Nadine Baumann	Landesmeisterschaft Halle, Senioren*innen gemeinsam mit HLV, Hamburg, 12.02.2022	Seniorinnen W30 3.000 m 11:26,17 Min
Sandra Sue	Landesmeisterschaft 5/10km Straßenlauf, Kiel, 03.04.2022	Seniorinnen W 40 10 km 44:38 Min
Claudia Sticher	Landesmeisterschaft Marathon Flensburg, 15.05.2022	Frauen <u>und</u> Seniorinnen W 35 Marathon 3:22:42 h
Sabine Andres	Landesmeisterschaft Marathon Flensburg, 15.05.2022	Seniorinnen W 40 Marathon 3:22:59 h

Claudia Sticher	Landesmeisterschaft Senioren/innen (Einzel) gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 03.07.2022	Seniorinnen W 35 5.000 m 19:49,79 Min
Ingrid Holzknecht	Landesmeisterschaft Senioren/innen (Einzel) gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 03.07.2022	Seniorinnen W 80 Kugelstoß 8,27 m
Ingrid Holzknecht	Landesmeisterschaft Senioren/innen (Einzel) gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 03.07.2022	Seniorinnen W 80 Diskuswurf 23,67 m
Ingrid Holzknecht	Landesmeisterschaft Senioren/innen (Einzel) gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 03.07.2022	Seniorinnen W 80 Speerwurf 19,46 m
Ingrid Holzknecht	Landesmeisterschaft Wurfmehrkamp Senioren/innen gemeinsam mit HLV und LVMV, Medelby, 10.07.2022	Seniorinnen W 80 Wurf-Fünfkampf 4.577 Punkte (neue SH-BL)
Claudia Sticher	Landesmeisterschaft 10.000 m (Einzel) gemeinsam mit HLV, Hamburg, 13.08.2022	Seniorinnen W 35 10.000 m 40:58,29 Min
Volker Schmitz, Ralph Schrammeck, Stefan Naumann	Landesmeisterschaft Cross gemeinsam mit HLV, Kaltenkirchen, 11.12.2022	Senioren M50/55 Mannschaft Mittelstrecke (3.950m) 16 Punkte
Hans-Jürgen Fründt, Thomas Kröger-Mülder, Uwe Lüders-Bahlmann	Landesmeisterschaft Cross gemeinsam mit HLV, Kaltenkirchen, 11.12.2022	Senioren M60/65 Mannschaft Langstrecke (7.900m) 17 Punkte

Ergänzungen, Berichtigungen bitte per Mail an lge-statistik@posteo.de