

Wir laden herzlich ein zum 22. Elmshorner Cross der LG Elmshorn am 19. November 2017. Attraktive Streckenverläufe im Liether Wald, auf gut zu laufenden Wegen, aber auch mit Richtungswechseln und Steigungen! Optimaler Vorbereitungswettkampf für die SHLV Landesmeisterschaften Cross drei Wochen später am Sonntag, 10. Dezember 2017 in Mölln.

**Veranstalter:** LG Elmshorn

**Termin:** **Sonntag, 19. November 2017, 10:30 - 12:30 Uhr**

**Ort, Start und Ziel:**

Liether Gehölz (Elmshorn), Start und Ziel im Auslauf des Butterbergs. Streckenverlauf in Homepage (siehe Anmeldung unten).

<b>Wettbewerbe und Streckenlängen:</b>				
			kleine Runde	ca. 945m
			mittlere Runde	ca. 1.490m
<b>1</b>	10:30 Uhr	U8 und U10, m/w	1x kleine Runde	ca. 945m
<b>2</b>	10:40 Uhr	U12 und U14, m/w	2x kleine Runde	ca. 1.890m
<b>3</b>	10:55 Uhr	U16 und älter inkl. Hauptklasse und Senioren, m/w	3x mittlere Runde	ca. 4.470m
<b>4</b>	11:30 Uhr	U18 und älter inkl. Hauptklasse und Senioren, m/w	6x mittlere Runde	ca. 8.940m

**Startgeld:**

U10 und jünger: 2 EUR

U12 bis U18: 3 EUR

U20 und älter: 5 EUR

Bar zu zahlen beim Abholen der Startnummer am Veranstaltungstag.

**Anmeldung:**

Bis Mittwoch, 15. November 2017, per [ladv.de](http://ladv.de)

Post: Volker Wulf, Langelohe 91 a, 25337 Elmshorn

oder per E-Mail: [wulfvolker@web.de](mailto:wulfvolker@web.de),

siehe auch Homepage <http://www.lg-elmshorn.de/elmshorner-cross.html>

**Nachmeldung:**

Bis eine Stunde vor dem Start. Nachmeldegebühr: 2 EUR.

**Wettkampfbüro / Startnummern:**

Am Start beim Auslauf Butterberg.

**Parkplätze / Umkleide / Duschen / WC:**

Clubheim "Clubbi"/ Räumlichkeiten des SV Lieth, Am Butterberg 10, 25336 Elmshorn.

**Siegerehrungen, Urkunden, Ergebnislisten:**

Siegerehrungen erfolgen ca. 30min nach Beendigung der einzelnen Wettkämpfe. Urkunden für jeden Teilnehmer vor Ort. Ergebnislisten auf der Homepage (siehe oben).

**Haftung:**

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Für Verletzungen und Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Das Organisationsteam und die Helfer des 22. Elmshorner Cross 2017 der LG Elmshorn wünschen eine gute Vorbereitung, eine angenehme An- und Abreise sowie viel Spaß und Erfolg bei den Wettkämpfen!