

Wir laden herzlich ein zum 23. Elmshorner Cross der LG Elms Horn am 18. November 2018. Attraktive Streckenverläufe im Liether Wald, auf gut zu laufenden Wegen, aber auch mit Richtungswechseln und Steigungen!
Optimaler Vorbereitungswettkampf für die SHLV Landesmeisterschaften Cross drei Wochen später am Sonntag, 9. Dezember 2018 in Bad Schwartau.
Wir bewerben uns mit dieser Strecke für die LM Cross 2019!

Veranstalter: LG Elms Horn

Termin: **Sonntag, 18. November 2018, 10:30 – ca. 12:30 Uhr**

Ort, Start und Ziel:

Liether Gehölz (Elms Horn), Start und Ziel im Auslauf des Butterbergs. Streckenverlauf in Homepage (siehe Anmeldung unten).

Wettbewerbe und Streckenlängen:				
			kleine Runde	ca. 945m
			mittlere Runde	ca. 1.680m
1	10:30 Uhr	U8 und U10, m/w	1x kleine Runde	ca. 945m
2	10:40 Uhr	U12 und U14, m/w	1x mittlere Runde	ca. 1.680m
3	10:55 Uhr	U16 und älter inkl. Hauptklasse und Senioren, m/w	2x mittlere Runde	ca. 3.360m
4	11:20 Uhr	U18 und älter inkl. Hauptklasse und Senioren, m/w	5x mittlere Runde	ca. 8.400m

Startgeld:

U10 und jünger: 2 EUR

U12 bis U18: 3 EUR

U20 und älter: 5 EUR

Bar zu zahlen beim Abholen der Startnummer am Veranstaltungstag.

Anmeldung:

Bis Mittwoch, 14. November 2018, per Post: Volker Wulf, Langelohe 91 a, 25337 Elms Horn oder per E-Mail: wulfvolker@web.de, siehe auch Homepage <http://www.lg-elmshorn.de/elmshorner-cross.html>

Nachmeldung:

Bis eine Stunde vor dem Start. Nachmeldegebühr: 2 EUR.

Wettkampfbüro / Startnummern:

Am Start beim Auslauf Butterberg.

Parkplätze / Umkleide / Duschen / WC:

Clubheim "Clubbi"/ Räumlichkeiten des SV Lieth, Am Butterberg 10, 25336 Elms Horn.

Siegerehrungen, Urkunden, Ergebnislisten:

Siegerehrungen erfolgen ca. 30min nach Beendigung der einzelnen Wettkämpfe. Urkunden für jeden Teilnehmer vor Ort. Ergebnislisten auf der Homepage (siehe oben).

Haftung:

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Für Verletzungen und Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Das Organisationsteam und die Helfer des 23. Elmshorner Cross 2018 der LG Elms Horn wünschen eine gute Vorbereitung, eine angenehme An- und Abreise sowie viel Spaß und Erfolg bei den Wettkämpfen!