

Wir laden herzlich ein zum 24. Elmshorner Cross der LG Elms horn am 17. November 2019. Attraktive Streckenverläufe im Liether Wald, auf gut zu laufenden Wegen, aber auch mit Richtungswechseln und Steigungen!  
 Optimaler Vorbereitungswettkampf. Auf gleicher Strecke finden am 8. Dezember 2019 die SHLV Landesmeisterschaften statt.

**Veranstalter:** LG Elms horn

**Termin:** **Sonntag, 17. November 2019, 10:30 – ca. 12:30 Uhr**

**Ort, Start und Ziel:**

Liether Gehölz (Elms horn), Start und Ziel im Auslauf des Butterbergs. Streckenverlauf siehe auch SHLV Ausschreibung.

<b>Wettbewerbe und Streckenlängen:</b>				
			kleine Runde	ca. 515m
			mittlere Runde	ca. 910m
			große Runde	ca. 1390m
<b>1</b>	10:30 Uhr	U8 und U10, m/w	1x mittlere Runde	ca. 910m
<b>2</b>	10:40 Uhr	U12 und U14, m/w	1x kleine + 1x große Runde	ca. 1.905m
<b>3</b>	11:00 Uhr	U16 und älter inkl. Hauptklasse und Senioren, m/w	1x kleine + 2x große Runde	ca. 3.295m
<b>4</b>	11:25 Uhr	U18 und älter inkl. Hauptklasse und Senioren, m/w	1x kleine + 6x große Runde	ca. 8.400m

**Startgeld:**

U10 und jünger: 2 EUR  
 U12 bis U18: 3 EUR  
 U20 und älter: 5 EUR

Bar zu zahlen beim Abholen der Startnummer am Veranstaltungstag.

**Nachmeldung:**

Bis eine Stunde vor dem Start.  
 Nachmeldegebühr: 2 EUR.

**Anmeldung:**

Bis Mittwoch, 13. November 2019, per Post: Volker Wulf, Langelohe 91 a, 25337 Elms horn oder per E-Mail: wulfvolker@web.de, siehe auch Homepage <http://www.lg-elmshorn.de/elmshorner-cross.html>

**Wettkampfbüro / Startnummern:**

Am Start beim Auslauf Butterberg.

**Parkplätze / Umkleide / Duschen / WC:**

Clubheim "Clubbi"/ Räumlichkeiten des SV Lieth, Am Butterberg 10, 25336 Elms horn.

**Siegerehrungen, Urkunden, Ergebnislisten:**

Siegerehrungen erfolgen ca. 30min nach Beendigung der einzelnen Wettkämpfe. Urkunden für jeden Teilnehmer vor Ort. Ergebnislisten auf der Homepage (siehe oben).

**Haftung:**

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Für Verletzungen und Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Das Organisationsteam und die Helfer des 24. Elmshorner Cross 2019 der LG Elms horn wünschen eine gute Vorbereitung, eine angenehme An- und Abreise sowie viel Spaß und Erfolg bei den Wettkämpfen!