

Speerwurf, M (800g), W (600g), MJU20 (800g), WJU20 (600g), MJU18 (700g), WJU18 (500g), M15 (600g), M14 (600g), W15 (500g), W14 (500g), M13 (400g), M12 (400g), W13 (400g), W12 (400g), M30 (800g), M35 (800g), W30 (600g), W35 (600g), M40 (800g), M45 (800g), W40 (600g), W45 (600g), M50 (700g), M55 (700g), W50 (500g), W55 (500g), M60 (600g), M65 (600g), W60 (500g), W65 (500g), M70 (500g), M75 (500g), W70 (500g), W75 (400g), M80 (400g), W80 (400g), M11, M10, W11, W10

Vor/Endkampf

15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1	1146	Krohn Alexander	2003	GER	LG Elmshorn	43,14	44,11	<u>44,81</u>	43,06	x	39,56	44,81
2	1064	Bier Laurin	2006	GER	LG Elmshorn	<u>38,79</u>	32,27	36,65	36,69	35,23	38,44	38,79
3	1194	Bott Michael	1966	GER	TSV Fahrdorf	33,11	35,80	36,02	33,74	34,98	<u>36,82</u>	36,82
4	1195	Hagen Male Pauline	1999	GER	Hamburger SV	<u>35,84</u>	35,67	31,06	35,81	35,81	31,60	35,84
5	1434	Groneberg Andreas	1964	GER	TSV Fahrdorf	31,62	30,69	34,05	x	<u>34,72</u>	29,91	34,72
6	3398	Ulrich Dennis	2002	GER	LG Elmshorn	29,02	<u>31,05</u>	29,33	30,49	23,32	25,99	31,05
7	1085	Voß Julius	2007	GER	LG Elmshorn	22,59	28,05	23,81	<u>29,47</u>	26,09	25,16	29,47
8	1197	Baumann Amelie	2004	GER	LG Elmshorn	23,79	22,82	22,80	25,51	<u>26,49</u>	24,53	26,49
9	1150	Drews Thomas	1965	GER	LG Elmshorn	24,04	22,65	25,24	<u>26,41</u>	24,03	24,61	26,41
10	1025	Reich Christian	1967	GER	SC Siemensstadt Berlin	23,56	23,79	25,53	<u>25,61</u>	23,56	23,46	25,61
11	3370	Voigt Jan	1954	GER	TSV Hohenlockstedt	23,31	23,66	23,14	<u>24,45</u>	23,35	21,73	24,45
12	1598	Rohlfing Monika	1968	GER	LG Elmshorn	22,14	20,16	<u>24,14</u>	23,51	22,30	21,98	24,14

Speerwurf, Frauen (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	1195	Hagen Male Pauline	1999	GER	Hamburger SV	<u>35,84</u>	35,67	31,06	35,81	35,81	31,60	35,84

Speerwurf, Männliche Jugend U20 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (6)	3398	Ulrich Dennis	2002	GER	LG Elmshorn	29,02	<u>31,05</u>	29,33	30,49	23,32	25,99	31,05

Speerwurf, Männliche Jugend U18 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	1146	Krohn Alexander	2003	GER	LG Elmshorn	43,14	44,11	<u>44,81</u>	43,06	x	39,56	44,81

Speerwurf, Weibliche Jugend U18 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (8)	1197	Baumann Amelie	2004	GER	LG Elmshorn	26,49
	23,79	22,82	22,80	25,51	<u>26,49</u>	24,53

Speerwurf, Jugend M14 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	1064	Bier Laurin	2006	GER	LG Elmshorn	38,79
	<u>38,79</u>	32,27	36,65	36,69	35,23	38,44

Speerwurf, Jugend M13 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (7)	1085	Voß Julius	2007	GER	LG Elmshorn	29,47
	22,59	28,05	23,81	<u>29,47</u>	26,09	25,16

Speerwurf, Senioren M50 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	1194	Bott Michael	1966	GER	TSV Fehrdorf	36,82
	33,11	35,80	36,02	33,74	34,98	<u>36,82</u>
2 (10)	1025	Reich Christian	1967	GER	SC Siemensstadt Berlin	25,61
	23,56	23,79	25,53	<u>25,61</u>	23,56	23,46

Speerwurf, Senioren M55 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (5)	1434	Groneberg Andreas	1964	GER	TSV Fehrdorf	34,72
	31,62	30,69	34,05	x	<u>34,72</u>	29,91
2 (9)	1150	Drews Thomas	1965	GER	LG Elmshorn	26,41
	24,04	22,65	25,24	<u>26,41</u>	24,03	24,61

Speerwurf, Seniorinnen W50 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (12)	1598	Rohlfing Monika	1968	GER	LG Elmshorn	24,14
	22,14	20,16	<u>24,14</u>	23,51	22,30	21,98

Speerwurf, Senioren M65 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

15.07.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (11)	3370	Voigt Jan	1954	GER	TSV Hohenlockstedt	24,45
	23,31	23,66	23,14	<u>24,45</u>	23,35	21,73

Diskuswurf, M (2kg), W (1kg), MJU20 (1,75kg), WJU20 (1kg), MJU18 (1,5kg), WJU18 (1kg), M15 (1kg), M14 (1kg), W15 (1kg), W14 (1kg), M13 (750g), M12 (750g), W13 (750g), W12 (750g), M30 (2kg), M35 (2kg), W30 (1kg), W35 (1kg), M40 (2kg), M45 (2kg), W40 (1kg), W45 (1kg), M50 (1,5kg), M55 (1,5kg), W50 (1kg), W55 (1kg), M60 (1kg), M65 (1kg), W60 (1kg), W65 (1kg), M70 (1kg), M75 (1kg), W70 (1kg), W75 (750g), M80 (1kg), W80 (750g), M90 (1kg), M11, M10, W11, W10

Vor/Endkampf

15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1	3400	Mordhorst Ralf	1973	GER	LAC Lübeck	45,23
	x	41,37	x	43,29	<u>45,23</u>	44,60
2	3370	Voigt Jan	1954	GER	TSV Hohenlockstedt	41,10
	38,46	<u>41,10</u>	37,67	36,85	36,88	37,32
3	1475	Rohlfing Alisa	2001	GER	LG Elmshorn	38,63
	x	<u>38,63</u>	x	x	x	37,16
4	1196	Riez Kilian	1991	GER	Hamburger SV	36,28
	<u>36,28</u>	34,65	35,11	35,48	34,54	34,73
5	3399	Seemann Jan-Boyke	1975	GER	LAC Lübeck	35,55
	33,74	35,46	<u>35,55</u>	34,66	x	x
6	1194	Bott Michael	1966	GER	TSV Fahrdorf	35,33
	<u>35,33</u>	33,26	33,76	32,76	31,91	32,09
7	1193	Cassau Laura	1996	GER	Hamburger SV	34,39
	32,75	33,89	34,00	<u>34,39</u>	31,10	x
8	1025	Reich Christian	1967	GER	SC Siemensstadt Berlin	32,38
	31,26	30,52	31,37	31,38	<u>32,38</u>	29,81
9	1061	Köhler Joachim Christian	1968	GER	LAC Lübeck	31,36
	x	30,57	x	<u>31,36</u>	x	29,85
10	1434	Groneberg Andreas	1964	GER	TSV Fahrdorf	27,76
	24,30	25,95	27,74	27,22	<u>27,76</u>	<u>27,76</u>
11	1104	Seiler Olaf	1967	GER	LG Elmshorn	26,58
	23,35	24,36	21,06	x	24,27	<u>26,58</u>
12	1150	Drews Thomas	1965	GER	LG Elmshorn	25,34
	21,69	<u>25,34</u>	23,65	24,20	24,62	x
13	1064	Bier Laurin	2006	GER	LG Elmshorn	25,20
	x	<u>25,20</u>	23,10	x	x	x
14	1598	Rohlfing Monika	1968	GER	LG Elmshorn	23,35
	21,61	22,96	<u>23,35</u>	21,45	23,15	22,62
15	1066	Holzknacht Ingrid	1940	GER	LG Elmshorn	22,40
	<u>22,40</u>	21,69	x	21,17	21,29	x
16	1192	Bieler Kerstin	1960	GER	LG Elmshorn	21,75
	18,28	21,25	x	x	19,51	<u>21,75</u>
17	1197	Baumann Amelie	2004	GER	LG Elmshorn	21,69
	21,41	x	18,16	<u>21,69</u>	17,96	19,00
18	1070	Holzknacht Hans	1939	GER	LG Elmshorn	21,35
	17,78	20,88	<u>21,35</u>	x	20,53	20,36
19	1069	Harms Lilly	2006	GER	MTV Horst	18,21
	15,72	16,80	16,99	16,84	17,50	<u>18,21</u>
20	3401	Pfeiffer Horst	1927	GER	SC Itzehoe	14,26
	<u>14,26</u>	x	x	12,89	14,09	x

Diskuswurf, Männer (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	1196	Riez Kilian	1991	GER	Hamburger SV	36,28
	<u>36,28</u>	34,65	35,11	35,48	34,54	34,73

Diskuswurf, Frauen (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (7)	1193	Cassau Laura	1996	GER	Hamburger SV	34,39
	32,75	33,89	34,00	<u>34,39</u>	31,10	x

Diskuswurf, Weibliche Jugend U20 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	1475	Rohlfing Alisa	2001	GER	LG Elmshorn	38,63
	x	<u>38,63</u>	x	x	x	37,16

Diskuswurf, Weibliche Jugend U18 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (17)	1197	Baumann Amelie	2004	GER	LG Elmshorn	21,69
	21,41	x	18,16	<u>21,69</u>	17,96	19,00

Diskuswurf, Jugend M14 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (13)	1064	Bier Laurin	2006	GER	LG Elmshorn	25,20
	x	<u>25,20</u>	23,10	x	x	x

Diskuswurf, Jugend W14 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (19)	1069	Harms Lilly	2006	GER	MTV Horst	18,21
	15,72	16,80	16,99	16,84	17,50	<u>18,21</u>

Diskuswurf, Senioren M45 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	3400	Mordhorst Ralf	1973	GER	LAC Lübeck	45,23
	x	41,37	x	43,29	<u>45,23</u>	44,60
2 (5)	3399	Seemann Jan-Boyke	1975	GER	LAC Lübeck	35,55
	33,74	35,46	<u>35,55</u>	34,66	x	x

Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (6)	1194	Bott Michael	1966	GER	TSV Fahrdorf	35,33
	<u>35,33</u>	33,26	33,76	32,76	31,91	32,09
2 (8)	1025	Reich Christian	1967	GER	SC Siemensstadt Berlin	32,38
	31,26	30,52	31,37	31,38	<u>32,38</u>	29,81
3 (9)	1061	Köhler Joachim Christian	1968	GER	LAC Lübeck	31,36
	x	30,57	x	<u>31,36</u>	x	29,85
4 (11)	1104	Seiler Olaf	1967	GER	LG Elmshorn	26,58
	23,35	24,36	21,06	x	24,27	<u>26,58</u>

Diskuswurf, Senioren M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (10)	1434	Groneberg Andreas	1964	GER	TSV Fahrdorf	27,76
	24,30	25,95	27,74	27,22	<u>27,76</u>	<u>27,76</u>
2 (12)	1150	Drews Thomas	1965	GER	LG Elmshorn	25,34
	21,69	<u>25,34</u>	23,65	24,20	24,62	x

Diskuswurf, Seniorinnen W50 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (14)	1598	Rohlfing Monika	1968	GER	LG Elmshorn	23,35
	21,61	22,96	<u>23,35</u>	21,45	23,15	22,62

Diskuswurf, Senioren M65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	3370	Voigt Jan	1954	GER	TSV Hohenlockstedt	41,10
	38,46	<u>41,10</u>	37,67	36,85	36,88	37,32

Diskuswurf, Seniorinnen W60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (16)	1192	Bieler Kerstin	1960	GER	LG Elmshorn	21,75
	18,28	21,25	x	x	19,51	<u>21,75</u>

Diskuswurf, Senioren M80 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (18)	1070	Holzknicht Hans	1939	GER	LG Elmshorn	21,35
	17,78	20,88	<u>21,35</u>	x	20,53	20,36

Diskuswurf, Seniorinnen W80 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (15)	1066	Holzknicht Ingrid	1940	GER	LG Elmshorn	22,40
	<u>22,40</u>	21,69	x	21,17	21,29	x

Diskuswurf, Senioren M90 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

15.07.2020 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (20)	3401	Pfeiffer Horst	1927	GER	SC Itzehoe	14,26
	<u>14,26</u>	x	x	12,89	14,09	x

5000m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, W80, M11, M10, W11, W10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	3335	Grabs Sebastian	1984	GER	LG Südkärnten	16:37,8*	1./II
2	3337	Cornehl Bjarne	2002	GER	LG Wedel Pinneberg	17:59,3*	1./I
3	1409	Ressing Mareike	1970	GER	LC Adler Bottrop	18:15,1*	1./III
4	3371	Nitschke Christin	1993	GER	SG Bredenbek	18:50,8*	2./III
5	1200	Fleischer Uwe	1968	GER	ohne	19:29,8*	3./III
6	1046	Meinke Sophie	1993	GER	Team Laufrausch Oldenburg	19:52,0*	2./I
7	3397	Horstmann Jannes	2002	GER	LG Elmshorn	20:32,0*	4./III
8	3374	Klemm Sven	1973	GER	LT Raa-Besenbek	20:34,2*	2./II
9	1009	Baumann Nadine	1988	GER	LG Elmshorn	21:05,0*	5./III
10	1065	Sticher Claudia	1986	GER	LG Elmshorn	21:22,4*	3./I
11	1005	Zabel Kai	1971	GER	Tri EMTV Elmshorn	21:29,7*	6./III
12	1478	Holm Helge	1992	GER	Marnier TV	21:33,6*	3./II
13	1186	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	21:41,4*	4./II
14	3370	Meinke Matthias	1993	GER	Team Laufrausch Oldenburg	21:48,7*	7./III
15	1110	Fründt Hans-Jürgen	1957	GER	LG Elmshorn	21:58,6*	5./II
16	1477	Kossak-Glowczesewski Christoph	1984	GER	Tri EMTV Elmshorn	23:01,6*	4./I
17	104	Kunz Dietmar	1969	GER	LT Raa-Besenbek	23:36,1*	6./II
18	4	Meyer Frank	1978	GER	LG Elmshorn	23:55,6*	5./I
19	1199	Nitsche Reinhard	1971	GER	ohne	24:06,9*	8./III
20	3392	Scharfenber-Uta Melanie	1976	GER	LT Raa-Besenbek	24:32,1*	9./III
21	1198	Schabram Norbert	1962	GER	ohne	24:45,7*	6./I
22	3389	Hennings Dennis	1968	GER	LT Raa-Besenbek	25:23,3*	7./II
23	3353	Kunz Conny	1976	GER	LT Raa-Besenbek	25:26,0*	7./I
	1140	Wong Denny	1986	GER	Leichtathletik-Club Lübeck		.I

5000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

15.07.2020 / 18:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	1478	Holm Helge	1992	GER	Marnier TV	21:33,6*	3./II
2	3370	Meinke Matthias	1993	GER	Team Laufrausch Oldenburg	21:48,7*	7./III

5000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	3371	Nitschke Christin	1993	GER	SG Bredenbek	18:50,8*	2./III
2	1046	Meinke Sophie	1993	GER	Team Laufrausch Oldenburg	19:52,0*	2./I

5000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	3337	Cornehl Bjarne	2002	GER	LG Wedel Pinneberg	17:59,3*	1./I
2	3397	Horstmann Jannes	2002	GER	LG Elmshorn	20:32,0*	4./III

5000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	1140	Wong Denny	1986	GER	Leichtathletik-Club Lübeck		.I

5000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	3335	Grabs Sebastian	1984	GER	LG Südkärnten	16:37,8*	1./II
2	1477	Kossak-Glowczesewski Christoph	1984	GER	Tri EMTV Elmshorn	23:01,6*	4./I

5000m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	1009	Baumann Nadine	1988	GER	LG Elmshorn	21:05,0*	5./III
2	1065	Sticher Claudia	1986	GER	LG Elmshorn	21:22,4*	3./I

5000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	4	Meyer Frank	1978	GER	LG Elmshorn	23:55,6*	5./I

5000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	3374	Klemm Sven	1973	GER	LT Raa-Besenbek	20:34,2*	2./II
2	1005	Zabel Kai	1971	GER	Tri EMTV Elmshorn	21:29,7*	6./III
3	1199	Nitsche Reinhard	1971	GER	ohne	24:06,9*	8./III

5000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	3392	Scharfenber-Uta Melanie	1976	GER	LT Raa-Besenbek	24:32,1*	9./III
2	3353	Kunz Conny	1976	GER	LT Raa-Besenbek	25:26,0*	7./I

5000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	1200	Fleischer Uwe	1968	GER	ohne	19:29,8*	3./III
2	104	Kunz Dietmar	1969	GER	LT Raa-Besenbek	23:36,1*	6./II
3	3389	Hennings Dennis	1968	GER	LT Raa-Besenbek	25:23,3*	7./II

5000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	1198	Schabram Norbert	1962	GER	ohne	24:45,7*	6./I

5000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	1409	Ressing Mareike	1970	GER	LC Adler Bottrop	18:15,1*	1./III

5000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.07.2020 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	1186	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	21:41,4*	4./II
2	1110	Fründt Hans-Jürgen	1957	GER	LG Elmshorn	21:58,6*	5./II