

Bestenliste

2020

Männer

800m

2:39,46	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M 60	Flensburg	19.09.
2:44,8	Michael Sue	78	M 40	Elmshorn	02.09.
2:55,5	Kai Zabel	71	M 45	Elmshorn	02.09.
2:57,8	Thomas Drews	65	M 55	Elmshorn	02.09.
3:34,4	Hane Magens	49	M 70	Elmshorn	02.09.

3.000 m

10:41,3	Volker Schmitz	72	M 45	Elmshorn	02.09.
12:09,7	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M 60	Elmshorn	02.09.
12:12,7	Hans-Jürgen Fründt	57	M 60	Elmshorn	02.09.
12:23,8	Kai Zabel	71	M 45	Elmshorn	02.09.
12:45,1	Michael Sue	78	M 40	Elmshorn	02.09.
14:18,9	Steffen Sielaff	61	M 55	Elmshorn	02.09.

5.000 m

18:14,81	Volker Schmitz	72	M 45	Flensburg	19.09.
20:40,81	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M 60	Flensburg	19.09.
21:58,6	Hans-Jürgen Fründt	57	M 60	Elmshorn	15.07.
23:55,6	Frank Meyer	78	M 40	Elmshorn	15.07.

10.000 m

39:40,19	Volker Schmitz	72	M 45	Hamburg	08.08.
45:33,13	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M 60	Hamburg	08.08.
45:58,83	Kai Zabel	71	M 45	Hamburg	08.08.
47:48,19	Michael Sue	78	M 40	Hamburg	08.08.

10 km Straßenlauf

41:21	Volker Schmitz	72	M 45	Brunsbüttel	11.10.
42:15	Jochen Westphal	66	M 50	Kiel	22.02.
42:40	Dorian Arneth	79	M 40	Brunsbüttel	11.10.
46:07	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M 60	Brunsbüttel	11.10.
46:41	Michael Sue	78	M 40	Brunsbüttel	11.10.

Hochsprung

1,25	Artur Johannes	54	M 65	Flensburg	19.09.
------	----------------	----	------	-----------	--------

Kugelstoß (5,00 kg)

10,28	Artur Johannes	54	M 65	Flensburg	19.09.
-------	----------------	----	------	-----------	--------

Kugelstoß (3,00 kg)

9,26	Hans Holzknecht	39	M 80	Flensburg	19.09.
------	-----------------	----	------	-----------	--------

Diskuswurf (1,50 kg)

26,58	Olaf Seiler	67	M 50	Elmshorn	15.07.
25,34	Thomas Drews	65	M 55	Elmshorn	15.07.

Diskuswurf (1,00 kg)

21,98	Hans Holzknecht	39	M 80	Flensburg	19.09.
-------	-----------------	----	------	-----------	--------

Speerwurf (700 g)

26,41	Thomas Drews	65	M 55	Elmshorn	15.07.
-------	--------------	----	------	----------	--------

Speerwurf (600 g)

34,73	Artur Johannes	54	M 65	Flensburg	19.09.
-------	----------------	----	------	-----------	--------

F r a u e n**800m**

2:40,5	Nadine Baumann	88	W 30	Elmshorn	02.09.
2:49,6	Sandra Sue	79	W 40	Elmshorn	02.09.
2:56,1	Claudia Sticher	86	W 30	Elmshorn	02.09.
2:57,1	Mirna Ratunde	73	W 45	Elmshorn	02.09.

3.000 m

11:56,5	Nadine Baumann	88	W 30	Elmshorn	02.09.
12:19,3	Sandra Sue	79	W 40	Elmshorn	02.09.
12:32,8	Claudia Sticher	86	W 30	Elmshorn	02.09.
13:15,9	Mirna Ratunde	73	W 45	Elmshorn	02.09.

5.000 m

19:53,48	Nadine Baumann	88	W 30	Flensburg	19.09.
21:22,4	Claudia Sticher	86	W 30	Elmshorn	15.07.

10.000 m

43:13,52	Nadine Baumann	88	W 30	Hamburg	08.08.
45:00,59	Claudia Sticher	86	W 30	Hamburg	08.08.
46:32,29	Sandra Sue	79	W 40	Hamburg	08.08.

10 km Straßenlauf

42:52	Nadine Baumann	88	W 30	Brunsbüttel	11.10.
45:29	Claudia Sticher	86	W 30	Brunsbüttel	11.10.
46:45	Sandra Sue	79	W 40	Brunsbüttel	11.10.

10 km Straßenlauf – Mannschaftswertung

2:15:06	Baumann (42:52) – Sticher (45:29) Sue (46:45)	Fr		Brunsbüttel	11.10.
2:15:06	Baumann (42:52) – Sticher (45:29) Sue (46:45)	W 30		Brunsbüttel	11.10.

Kugelstoß (3,00 kg)

9,16	Monika Rohlfing	68	W 50	Hamburg	12.09.
------	-----------------	----	------	---------	--------

Kugelstoß 2,00 kg)

8,27	Ingrid Holzknacht	40	W 80	Flensburg	19.09.
------	-------------------	----	------	-----------	--------

Diskuswurf (1,00 kg)

25,14	Monika Rohlfing	68	W 50	Hamburg	12.09.
21,75	Kerstin Bieler	60	W 60	Elmshorn	15.07.

Diskuswurf (750 g)

23,65	Ingrid Holzknacht	40	W 80	Flensburg	19.09.
-------	-------------------	----	------	-----------	--------

Hammerwurf (2,00 kg)

25,85	Ingrid Holzknacht	40	W 80	Erfurt	28.02.
-------	-------------------	----	------	--------	--------

Speerwurf (500 g)

25,51	Monika Rohlfing	68	W 50	Flensburg	19.09.
-------	-----------------	----	------	-----------	--------

Speerwurf (400 g)

19,42	Ingrid Holzknacht	40	W 80	Erfurt	28.02.
-------	-------------------	----	------	--------	--------

Gewichtwurf (4,00 kg)

9,73 Ingrid Holz knecht 40 W 80 Medelby 03.10.

Werferfünfkampf

4.349 Ingrid Holz knecht 40 W 80 Medelby 03.10.
24,10 – 7,40 – 22,26 – 14,65 – 9,73

Männliche Jugend U 20 (M 19/18)**800 m**

2:28,4 Jannes Horstmann 02 M 18 Elmshorn 02.09.

5.000 m

20:32,0 Jannes Horstmann 02 M 18 Elmshorn 15.07.

Speerwurf (800 g)

31,05 Dennis Ulrich 02 M 18 Elmshorn 15.07.

Männliche Jugend U 18 (M 17/16)**200 m**

23,39 +1,0 Alexander Krohn 03 M 17 Hamburg 06.09.

400m

51,35 Alexander Krohn 03 M 17 Hamburg 05.09.

Speerwurf (700 g)

44,81 Alexander Krohn 03 M 17 Elmshorn 15.07.

Weibliche Jugend U 20 (W 19/18)**Kugelstoß (4,00 kg)**

10,10 Alisa Rohlfing 01 W 19 Hamburg 12.09.

Diskuswurf (1,00 kg)

40,77 Alisa Rohlfing 01 W 19 Hamburg 23.08.

Speerwurf (600 g)

28,46 Alisa Rohlfing 01 W 19 Bredstedt 05.01.

Weibliche Jugend U 18 (W 17/16)**200 m**

27,24 +0,3 Alina Köster 04 W 16 Hamburg 06.09.

Dreisprung

9,61 +0,9 Nina Rostock 03 W 17 Hamburg 06.09.

Diskuswurf (1,00 kg)

21,69 Amelie Baumann 04 W 16 Elmshorn 15.07.

Speerwurf (500 g)

26,49 Amelie Baumann 04 W 16 Elmshorn 15.07.

Männliche Jugend U 16 (M 15/14)

100 m

12,56 +0,3 Laurin Bier 06 M 14 Büdelsdorf 30.08.

800 m

2:23,91 Laurin Bier 06 M 14 Lübeck 13.09.

2.000 m

7:37,40 Laurin Bier 06 M 14 Büdelsdorf 30.08.

80 m Hürden (0,838 m)

14,21 +1,0 Laurin Bier 06 M 14 Büdelsdorf 30.08.

Weitsprung

5,58 +0,0 Laurin Bier 06 M 14 Büdelsdorf 30.08.

Kugelstoß (4,00 kg)

10,87 Laurin Bier 06 M 14 Lübeck 13.09.

Diskuswurf (1,00 kg)

29,98 Laurin Bier 06 M 14 Eutin 27.07.

Speerwurf (600 g)

45,81 Laurin Bier 06 M 14 Lübeck 12.09.

Ballwurf (200 g)

62,50 +0,0 Laurin Bier 06 M 14 Büdelsdorf 30.08.

Blockwettkampf Lauf

2.447 Laurin Bier 06 M 14 Büdelsdorf 30.08.
12,56 (+0,3) – 14,21 (+1,0) – 5,58 (+0,0) – 62,50 – 7:37,40

Männliche Jugend U 14 (M 13/12)

75 m

11,63 Julius Voß 07 M 13 Halstenbek 05.09.

Hochsprung

1,25 Julius Voß 07 M 13 Halstenbek 05.09.

Weitsprung

4,00 Julius Voß 07 M 13 Halstenbek 05.09.

Speerwurf (400 g)

29,47 Julius Voß 07 M 13 Elmshorn 15.07.

Ballwurf (200 g)

34,00 Julius Voß 07 M 13 Halstenbek 05.09.

Vierkampf

1.401 Julius Voß 07 M 13 Halstenbek 05.09.
11,63 – 4,00 – 1,25 – 34,00

Männliche Kinder U 12 (M 11/10)

50 m

8,14	Jesko Hamann	09	M 11	Halstenbek	05.09.
------	--------------	----	------	------------	--------

Weitsprung

3,70	Jesko Hamann	09	M 11	Hohenlockstedt	12.09.
------	--------------	----	------	----------------	--------

Schlagball (80 g)

41,00	Jesko Hamann	09	M 11	Hohenlockstedt	12.09.
-------	--------------	----	------	----------------	--------

Dreikampf

1.010	Jesko Hamann 8,14 – 3,65 – 40,50	09	M 11	Halstenbek	05.09.
-------	-------------------------------------	----	------	------------	--------

Männliche Kinder U 08 (M 07 und jünger)

50 m

9,91	Ephraim Yinda	13	M 07	Halstenbek	05.09.
10,00	Kaan Oeden	13	M 07	Halstenbek	05.09.
13,84	Zizza Fabio	13	M 07	Halstenbek	05.09.
15,08	Zizza Aurelio	14	M 06	Halstenbek	05.09.

Weitsprung

2,84	Kaan Oeden	13	M 07	Halstenbek	05.09.
2,62	Ephraim Yinda	13	M 07	Halstenbek	05.09.
1,92	Zizza Aurelio	14	M 06	Halstenbek	05.09.
1,36	Zizza Fabio	13	M 07	Halstenbek	05.09.

Schlagball (80 g)

22,00	Kaan Oeden	13	M 07	Halstenbek	05.09.
19,00	Ephraim Yinda	13	M 07	Halstenbek	05.09.
8,50	Zizza Fabio	13	M 07	Halstenbek	05.09.
4,00	Zizza Aurelio	14	M 06	Halstenbek	05.09.

Dreikampf

590	Kaan Oeden 10,00 – 2,84 – 22,00	13	M 07	Halstenbek	05.09.
535	Ephraim Yinda 9,91 – 2,62 – 19,00	13	M 07	Halstenbek	05.09.
107	Zizza Aurelio 15,08 – 1,92 – 4,00	14	M 06	Halstenbek	05.09.
17	Zizza Fabio 13,84 – 1,36 – 8,50	13	M 07	Halstenbek	05.09.

Weibliche Jugend U 14 (W 13/12)

75 m

10,95	Felipa Eggers	08	W 12	Halstenbek	05.09.
-------	---------------	----	------	------------	--------

Hochsprung

1,31	Felipa Eggers	08	W 12	Halstenbek	05.09.
------	---------------	----	------	------------	--------

Weitsprung

3,73	Felipa Eggers	08	W 12	Halstenbek	05.09.
------	---------------	----	------	------------	--------

<u>Ballwurf (200 g)</u> 23,00	Felipa Eggers	08	W 12	Halstenbek	05.09.
<u>Vierkampf</u> 1.547	Felipa Eggers 10,95 – 3,73 - 1,31 – 23,00	08	W 12	Halstenbek	05.09.

Weibliche Kinder U 10 (W 09/08)

<u>50 m</u> 10,40	Frederike Morlath	12	W 08	Halstenbek	05.09.
<u>Weitsprung</u> 2,36	Frederike Morlath	12	W 08	Halstenbek	05.09.
<u>Schlagball (80 g)</u> 8,00	Frederike Morlath	12	W 08	Halstenbek	05.09.
<u>Dreikampf</u> 479	Frederike Morlath	12	W 08	Halstenbek	05.09.

Hinweise

Der DLV erkennt ab der Saison 2007 in allen Altersklassen bis einschließlich 1.500 m keine Leistungen für seine Bestenlisten an, bei denen die Zeiten nicht mit einer vollelektronischen Zielbildanlage ermittelt wurden.

Der SHLV hat sein bisheriges Verfahren nicht geändert.

Es gilt weiterhin die kombinierte Bestenliste von elektronisch ermittelten Zeiten und Handzeiten.

Dabei erfolgt die Einordnung aller elektronischen Zeiten wie folgt:

*50 m bis 300 m 0,24 Sekunden besser als Handzeiten
400 m bis 10.000 m 0,14 Sekunden besser als Handzeiten*

Sind Handzeit und elektronische Zeit gleichwertig (z.B. 10,5 und 10,74 über 100 m) hat die elektronische Zeit Vorrang.

Diese Regelung gilt für alle Altersklassen.

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind (mehr als +2,0) werden nicht erfasst.

Dies gilt nicht bei den Wettbewerben der Männlichen und Weiblichen Jugend U 14 und jünger.

Norbert Teetz

Stand 24.10.2020

Ergänzungen, Berichtigungen bitte per Mail an famteetz@freenet.de