

Senioren - Rekordliste

Elmshorner MTV v. 1860

Senioren

M 30

100 m	11,0	Hans-Günter Klenner	61	1991
200 m	22,72	Hans-Günter Klenner	61	1993
400 m	50,8	Hans-Günter Klenner	61	1991
800 m	2:06,9	Carsten Bieler	60	1990
1.000 m	2:53,7	Helmut Pahl	38	1972
1.500 m	4:19,20	Carsten Bieler	60	1990
3.000 m	9:30,7	Carsten Bieler	60	1990
5.000 m	15:53,4	Carsten Bieler	60	1990
10.000 m	33:19,3	Carsten Bieler	60	1992
10 km Straßenlauf	36:42	Tim Prescher	70	2003
10 km Straßenlauf <u>M.</u>	1:49:53	Ratunde (53), Polfuhs (64), Lüders-Bahlmann (56)		1998
Halbmarathon	1:17:29	Carsten Bieler	60	1993
Halbmarathon <u>M.</u>	4:20:55	Ratunde (53), Fleischer (68), Katzke (66)		2000
25 km	1:29:55	Carsten Bieler	60	1990
25 km <u>M.</u>	4:56:29	Baatz (37), Ostermann (25), Sonnleitner (40)		1974
Marathon	2:43:40	Jörg Balzer	67	1998
Marathon <u>M.</u>	8:26:21	Ratunde (53), Ehling (50), van der Genugten (67)		1997
110 m Hürden (1,067 m)	16,47	Frank Priebe	69	1999
400 m Hürden (0,914 m)	59,6	Norbert Teetz	47	1979
4 x 100 m	45,14	Boukaia (68), Priebe (69), Schulz (66), Schweinert (62)		2002
4 x 400 m	3:29,61	Priebe (69), Graw (65), Köpke (66), Schweinert (62)		2002
4 x 1.500 m	19:14,6	Katzke (66), Elsaßer (58), Möller (53), Lüders-Bahlmann (56)		1998
Hochsprung	1,93	Frank Priebe	69	2003
Stabhochsprung	3,20	Frank Priebe	69	1999
Weitsprung	6,91	Frank Priebe	69	1999
Dreisprung	15,01	Frank Priebe	69	1999
Kugelstoß (7,26 kg)	12,95	Frank Priebe	69	2000
Diskuswurf (2,00 kg)	39,36	Jürgen Seiler	38	1971
Speerwurf (800 g)	61,67	Dirk Hamann	71	2004
Hammerwurf (7,26 kg)	31,04	Erich Krafft	35	1967
Fünfkampf	3.081	Frank Priebe	69	1999
Fünfkampf <u>M.</u>	7.219	Priebe (69), Schulz (66), Ohge (63)		2000
Zehnkampf	4.905	Jürgen Seiler	38	1970

M 35

100 m	11,18	Abdelaziz Boukaia	68	2005
200 m	23,29	Abdelaziz Boukaia	68	2003
400 m	53,52	Jörg Köpke	66	2002
800 m	2:01,13	Stefan Graw	65	2002
1.000 m	2:49,1	Helmut Pahl	38	1976
1.500 m	4:13,02	Stefan Graw	65	2002
3.000 m	9:14,4	Uwe Ehling	50	1989
5.000 m	15:47,0	Uwe Ehling	50	1988
10.000 m	32:31,1	Uwe Ehling	50	1988
10 km Straßenlauf	34:32	Siegfried Roski	52	1988
Halbmarathon	1:21:59	Bernd Grewe	57	1993
25 km	1:24:58	Uwe Ehling	50	1988
25 km <u>M.</u>	4:49,31	Sonnleitner (40), Baatz (37), Schümann (36)		1976
Marathon	2:29:43	Uwe Ehling	50	1987
100 km	8:11:25	Hans-Heinrich Ratunde	53	1992
110 m Hürden (1,067 m)	21,7	Erich Krafft	35	1971
400 m Hürden (0,914 m)	61,81	Jörg Köpke	66	2002
4 x 100 m	45,66	Boukaia (68), Priebe (69), Schulz (66), Finke (70)		2005

4 x 400 m	3:42,26	Priebe (69), Schulz (66), Finke (69), Boukaia (68)		2005
Hochsprung	1,83	Frank Priebe	69	2004
Stabhochsprung	4,40	Holger Finke	69	2005
Weitsprung	6,50	Frank Priebe	69	2004
Dreisprung	11,44	Olaf Ohge	63	1998
Kugelstoß (7,26 kg)	13,85	Bodo Steffens	35	1970
Diskuswurf (2,00 kg)	36,80	Jürgen Seiler	38	1974
Speerwurf (800 g)	63,26	Dirk Hamann	71	2006
Hammerwurf (7,26 kg)	27,24	Erich Krafft	35	1971
Fünfkampf	3.150	Stefan Graw	65	2002
Fünfkampf <u>M.</u>	7.860	Graw (65), Köpke (66), Ohge (63)		2002
Zehnkampf	3.853	Erich Krafft	35	1971

M 40

100 m	11,26	Michael Schweinert	62	2002
200 m	23,44	Michael Schweinert	62	2002
400 m	51,05	Michael Schweinert	62	2002
800 m	2:07,3	Helmut Pahl	38	1979
1.000 m	2:46,1	Uwe Lüders-Bahlmann	56	1997
1.500 m	4:26,9	Helmut Pahl	38	1981
3.000 m	9:15,6	Siegfried Roski	52	1993
5.000 m	15:58,3	Siegfried Roski	52	1993
10.000 m	32:44,56	Uwe Ehling	50	1993
10 km Straßenlauf	36:36	Ralf Elsaßer	58	1999
10 km Straßenlauf <u>M.</u>	1:50:21	Ratunde (53), Lüders-Bahlmann (56), Elsaßer (58)		1998
Halbmarathon	1:13:14	Uwe Ehling	50	1993
Halbmarathon <u>M.</u>	3:45:53	Ehling (50), Roski (52), Ratunde (53)		1993
25 km	1:27:40	Uwe Ehling	50	1993
25 km <u>M.</u>	5:05:56	Baatz (37), Schümann (36), Ostermann (25)		1977
Marathon	2:28:41	Uwe Ehling	50	1992
Marathon <u>M.</u>	8:03:15	Ehling (50), Roski (52), Ratunde (53)		1993
100 km	8:53:14	Uwe Ehling	50	1992
110 m Hürden (0,991 m)	18,90	Norbert Teetz	47	1988
400 m Hürden (0,914 m)	69,13	Uwe Lüders-Bahlmann	56	1999
3.000 m Hindernis	10:53,45	Uwe Lüders-Bahlmann	56	1997
4 x 100 m	47,2	Schmidt, Seiler (38), Ostermann (32), Carstensen (38)		1980
4 x 400 m	3:57,53	Baatz (37), Teetz (47), Reske (41), Seiler (38)		1987
3 x 1.000 m	8:56,9	Schulz (45), Baatz (37), Glienke (43)		1985
Hochsprung	1,71	Jürgen Seiler	38	1981
Stabhochsprung	4,10	Holger Finke	69	2009
Weitsprung	6,26	Jürgen Seiler	38	1980
Dreisprung	11,92	Jens Carstensen	38	1982
Kugelstoß (7,26 kg)	12,74	Bodo Steffens	35	1976
Diskuswurf (2,00 kg)	34,20	Jürgen Seiler	38	1981
Speerwurf (800 g)	42,56	Jens Carstensen	38	1981
Hammerwurf (7,26 kg)	25,08	Jürgen Seiler	38	1982
Fünfkampf	3.080	Jürgen Seiler	38	1979
Fünfkampf <u>M.</u>	8.246	Seiler (38), Carstensen (38), Pahl (38)		1982
Zehnkampf	5.333	Jürgen Seiler	38	1982

M 45

100 m	11,7	Jürgen Seiler	38	1983
200 m	24,6	Jürgen Seiler	38	1985
400 m	55,4	Jürgen Seiler	38	1987
800 m	2:09,9	Helmut Pahl	38	1983
1.000 m	2:49,0	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2001
1.500 m	4:27,41	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2001
3.000 m	9:34,0	Helmut Pahl	38	1983
5.000 m	16:53,2	Ernst-August Harbeck	37	1983
10.000 m	35:08,2	Ernst-August Harbeck	37	1983
10 km Straßenlauf	35:29	Hans-Heinrich Ratunde	53	1999
10 km Straßenlauf <u>M.</u>	1:53:45	Rohlfing J. (67), Naumann (63), Westphal (66)		2013

Halbmarathon	1:17:09	Hans-Heinrich Ratunde	53	1998
25 km	1:35:10	Eckhart Kreuzberger	42	1987
Marathon	2:43:40	Hans-Heinrich Ratunde	53	1998
Marathon <u>M.</u>	8:46:07	Roski (52), Ratunde (53), Gronau (52)		1999
4 x 100 m	49,7	Reske (41), Seiler (38), Baatz (37), Carstensen (38)		1986
3 x 1.000 m	9:41,3	Konjack (41), Baatz (37), Glienke (43)		1987
400 m Hürden (0,914 m)	68,76	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2001
3.000 m Hindernis	11:00,58	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2002
Hochsprung	1,67	Jürgen Seiler	38	1983
Weitsprung	6,13	Jürgen Seiler	38	1983
Dreisprung	12,18	Jens Carstensen	38	1987
Kugelstoß (7,26 kg)	11,79	Jürgen Seiler	38	1983
Diskuswurf (2,00 kg)	34,44	Jürgen Seiler	38	1983
Speerwurf (800 g)	46,52	Hans Holzknecht	39	1985
Hammerwurf (7,26 kg)	23,54	Erich Krafft	35	1982
Fünfkampf	3.245	Jürgen Seiler	38	1983
Fünfkampf <u>M.</u>	8.892	Seiler (38), Carstensen (38), Pahl (38)		1985

M 50

100 m	12,33	Jürgen Seiler	38	1988
200 m	25,12	Jürgen Seiler	38	1990
400 m	56,8	Jürgen Seiler	38	1988
800 m	2:19,0	Horst Kaminski	34	1984
1.000 m	2:56,2	Uwe Modrow	32	1983
1.500 m	4:50,5	Horst Kaminski	34	1984
3.000 m	10:06,2	Bruno Ostermann	25	1975
5.000 m	17:07,0	Bruno Ostermann	25	1975
10.000 m	35:53,4	Bruno Ostermann	25	1975
10 km Straßenlauf	37:01	Siegfried Roski	52	2002
10 km Straßenlauf <u>M.</u>	2:04:21	Westphal (66), Lüders-Bahlmann (56), Fründt (57)		2016
Halbmarathon	1:22:15	Siegfried Roski	52	2002
25 km	1:36:18	Horst Behrens	36	1987
Marathon	2:56:01	Horst Behrens	36	1987
4 x 100 m	48,8	Schmidt (26), Baatz (37), Seiler (38), Ostermann E. (32)		1988
3 x 1.000 m	10:28,96	Fründt (57), Lüders-Bahlmann (56), Naumann (63)		2016
Hochsprung	1,68	Jürgen Seiler	38	1988
Weitsprung	5,86	Jürgen Seiler	38	1988
Dreisprung	11,43	Jens Carstensen	38	1988
Kugelstoß (6,00 kg)	11,88	Jürgen Seiler	38	1988
Diskuswurf (1,50 kg)	38,98	Jürgen Seiler	38	1989
Speerwurf (700 g)	47,32	Edmund Keller	43	1996
Hammerwurf (6,00 kg)	30,80	Erich Krafft	35	1988
Fünfkampf	3.427	Jürgen Seiler	38	1988
Fünfkampf <u>M.</u>	8.956	Seiler (38), Carstensen (38), Holzknecht (39)		1989
Wurf-Fünfkampf	2.687	Artur Johannes	54	2007

M 55

100 m	12,54	Helmut Schumacher	38	1994
200 m	25,36	Helmut Schumacher	38	1995
400 m	56,91	Helmut Schumacher	38	1995
800 m	2:26,5	Helmut Schumacher	38	1995
1.000 m	3:12,5	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2012
1.500 m	5:02,03	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2014
3.000 m	10:53,78	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2013
5.000 m	18:41,77	Wilfried Kadel	41	1997
10.000 m	38:24,2	Wilfried Kadel	41	1996
10 km Straßenlauf	38:32	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2011
10 km Straßenlauf <u>M.</u>	2:10:01	Lüders-Bahlmann (56), Fründt (57), Giese (59)		2015
Halbmarathon	1:26:03	Wilfried Kadel	41	1996
Halbmarathon <u>M.</u>	4:57:12	Lüders-Bahlmann (56), Fründt (57), Giese (59)		2015
25 km	1:49:36	Uwe Modrow	32	1988
Marathon	3:07:32	Wilfried Kadel	41	1997

4 x 100 m	52,0	Reske (41), Schumacher (38), Seeland (37), Carstensen (38)	1996
4 x 400 m	4:11,0	Böckermann (36), Seeland (37), Reske, Schumacher (38)	1997
Hochsprung	1,54	Artur Johannes	2009
Weitsprung	5,56	Tim Heinrich Speck	1994
Dreisprung	11,04	Jens Carstensen	1993
Kugelstoß (6,00 kg)	12,87	Johann Hansen	1994
Diskuswurf (1,50 kg)	39,90	Johann Hansen	1994
Speerwurf (700 g)	43,62	Johann Hansen	1994
Hammerwurf (6,00 kg)	43,88	Johann Hansen	1994
Fünfkampf	3.230	Jens Carstensen	1993
Fünfkampf <u>M.</u>	8.982	Carstensen (38), Speck (35), Schumacher (38)	1994

M 60

100 m	12,66	Bernhard Böckermann	36	1996
200 m	25,26	Bernhard Böckermann	36	1996
400 m	61,90	Siegfried Seeland	37	1997
800 m	2:26,91	Siegfried Seeland	37	1997
1.000 m	3:18,70	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2017
1.500 m	5:19,47	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2017
3.000 m	11:27,1	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2016
5.000 m	19:33,82	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2016
10.000 m	42:40,56	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2017
10 km Straßenlauf	40,32	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2016
Halbmarathon	1:31:09	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2016
Halbmarathon <u>M.</u>	5:05:59	Lüders-Bahlmann (56), Fründt (57), Nielsen (57)		2018
25 km	1:58:30	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2019
Marathon	3:26:55	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2016
300 m Hürden	58,38	Uwe Lüders-Bahlmann	56	2018
4 x 100 m	51,22	Speck (35), Reuter (29), Böckermann (36), Seeland (37)		1997
Hochsprung	1,42	Artur Johannes	54	2014
Weitsprung	5,57	Tim Heinrich Speck	35	1995
Dreisprung	10,04	Jens Carstensen	38	1998
Kugelstoß (5,00 kg)	11,67	Horst Wünsch	33	1996
Diskuswurf (1,00 kg)	35,28	Jens Carstensen	38	1998
Speerwurf (600 g)	42,62	Artur Johannes	54	2014
Fünfkampf	3.250	Jens Carstensen	38	1998

M 65

100 m	12,90	Wolfgang Reuter	29	1996
200 m	26,87	Wolfgang Reuter	29	1996
400 m	68,06	Bernhard Böckermann	36	2002
800 m	2:48,67	Siegfried Seeland	37	2002
1.000 m	3:55,4	Uwe Modrow	32	1997
1.500 m	6:09,3	Robert Sonnleitner	40	2006
3.000 m	12:45,5	Bruno Ostermann	25	1991
5.000 m	21:54,7	Bruno Ostermann	25	1991
10.000 m	45:57,7	Bruno Ostermann	25	1991
10 km Straßenlauf	45,50	Siegfried Seeland	37	2003
Halbmarathon	1:50:43	Robert Sonnleitner	40	2006
Marathon	5:34:23	Bruno Ostermann	25	1993
Hochsprung	1,40	Wolfgang Reuter	29	1997
Weitsprung	5,36	Wolfgang Reuter	29	1997
Dreisprung	8,82	Jens Carstensen	38	2005
Kugelstoß (5,00 kg)	10,65	Hans Holz knecht	39	2004
Diskuswurf (1,00 kg)	32,80	Reinhard Meinsen	27	1994
Speerwurf (600 g)	34,73	Artur Johannes	54	2020
Hammerwurf (5,00 kg)	26,40	Reinhard Meinsen	27	1994
Fünfkampf	2.549	Jens Carstensen	38	2004

M 70

100 m	14,25	Bernhard Böckermann	36	2006
200 m	29,93	Bernhard Böckermann	36	2006
800 m	3:34,4	Hane Magens	49	2020
1.500 m	6:47,4	Helmut Pahl	38	2008
3.000 m	14:17,8	Bruno Ostermann	25	1995
5.000 m	23:53,0	Jörg Beckmann	34	2004
10.000 m	48:16,4	Jörg Beckmann	34	2004
10 km Straßenlauf	48.25	Jörg Beckmann	34	2004
Halbmarathon	1:49:55	Jörg Beckmann	34	2006
Hochsprung	1,15	Uwe Modrow	32	2002
Weitsprung	4,04	Heinz Schmidt	26	1996
Dreisprung	7,96	Jens Carstensen	38	2009
Kugelstoß (4,00 kg)	11,24	Hans Holzknecht	39	2009
Diskuswurf (1,00 kg)	30,01	Hans Holzknecht	39	2012
Speerwurf (500 g)	28,88	Jens Carstensen	38	2009
Fünfkampf	2.280	Jens Carstensen	38	2008

M 75

100 m	19,21	Jens Carstensen	38	2013
Kugelstoß (4,00 kg)	9,60	Hans Holzknecht	39	2014
Diskuswurf (1,00 kg)	23,55	Hans Holzknecht	39	2014
Speerwurf (500 g)	21,57	Jens Carstensen	38	2013

M 80

Weitsprung	1,53	Jens Carstensen	38	2018
Kugelstoß (3,00 kg)	9,61	Hans Holzknecht	39	2019
Diskuswurf (1,00 kg)	23,06	Hans Holzkencht	39	2019
Speerwurf (400 g)	13,77	Jens Carstensen	38	2018

Seniorinnen

W 30

100 m	13,72	Kerstin Bieler	60	1994
200 m	28,3	Kerstin Bieler	60	1993
400 m	68,2	Kerstin Bieler	60	1990
800 m	2:40,5	Nadine Baumann	88	2020
3.000 m	11:56,5	Nadine Baumann	88	2020
5.000 m	19:53,48	Nadine Baumann	88	2020
10.000 m	43:13,52	Nadine Baumann	88	2020
10 km Straßenlauf	42:00	Silja Rohlfing	72	2002
10 km Straßenlauf <u>M.</u>	2:15:06	Baumann (88), Sticher (86), Sue (79)		2020
15 km	1:12:21	Brigitte Baier	54	1988
Marathon	3:45:23	Nadine Felten	75	2006
4 x 100 m	54,2	Mangels (45), Pahl (40), Dammann (40), Holzknecht (40)		1979
3 x 800 m	8:15,3	Bieler (60), Baier (54), Konjack (44)		1991
Hochsprung	1,50	Kerstin Bieler	60	1992
Weitsprung	5,20	Kerstin Bieler	60	1994
Kugelstoß (4,00 kg)	9,20	Waltraut Rüschnann	21	1955
Diskuswurf (1,00 kg)	26,72	Kerstin Bieler	60	1991
Speerwurf (600 g)	26,90	Hedda Mangels	45	1977

W 35

100 m	12,9	Ingrid Holzknicht	40	1979
200 m	27,5	Ingrid Holzknicht	40	1979
400 m	61,88	Ingeborg Konjack	44	1982
800 m	2:21,03	Ingeborg Konjack	44	1982
1.000 m	3:06,3	Ingeborg Konjack	44	1982

1.500 m	5:00,3	Ingeborg Konjack	44	1982
3.000 m	11:04,0	Ingeborg Konjack	44	1981
5.000 m	19:13,2	Ingeborg Konjack	44	1983
10.000 m	41:32,3	Ingeborg Konjack	44	1983
10 km Straßenlauf	40:41	Silja Rohlfing	72	2011
15 km	1:13:12	Brigitte Baier	54	1991
Halbmarathon	1:30:26	Birgit Seifert	56	1995
Halbmarathon <u>M.</u>	4:43:47	Seifert (56), Baier (54), Wrage (59)		1997
25 km	1:46:33	Ingeborg Konjack	44	1983
Marathon	3:12:05	Ingeborg Konjack	44	1983
100 m Hürden (0,828 m)	20,77	Kerstin Bieler	60	1996
4 x 100 m	52,4	Mangels (45), Pahl (40), Dammann (40), Holzknecht (40)		1980
Hochsprung	1,35	Kerstin Bieler	60	1995
Weitsprung	5,28	Ingrid Holzkmnecht	40	1978
Kugelstoß (4,00 kg)	11,17	Ingrid Holzkmnecht	40	1978
Diskuswurf (1,00 kg)	36,50	Ingrid Holzkmnecht	40	1979
Speerwurf (600 g)	29,88	Hedda Mangels	45	1981

W 40

100 m	13,13	Ingrid Holzkmnecht	40	1981
200 m	27,61	Ingrid Holzkmnecht	40	1983
400 m	63,9	Ingeborg Konjack	44	1985
800 m	2:23,03	Ingeborg Konjack	44	1986
1.000 m	3:11,0	Ingeborg Konjack	44	1984
1.500 m	5:01,47	Ingeborg Konjack	44	1986
3.000 m	10:51,6	Ingeborg Konjack	44	1986
5.000 m	18:51,9	Ingeborg Konjack	44	1987
10.000 m	39:56,2	Ingeborg Konjack	44	1987
10 km Straßenlauf	40:54	Silja Rohlfing	72	2012
15 km	1:03:52	Ingeborg Konjack	44	1988
Halbmarathon	1:26:39	Birgit Seifert	56	1997
25 km	1:43:10	Karin Kreutzberger	44	1985
Marathon	3:08:21	Ingeborg Konjack	44	1985
100 m Hürden (0,762 m)	17,8	Ingrid Holzkmnecht	40	1980
4 x 100 m	54,28	Dammann (40), Pahl (40), Konjack (44), Holzkmnecht (40)		1984
4 x 400 m	4:44,8	Pahl (40), Dammann (40), Konjack (44), Holzkmnecht (40)		1988
3 x 800 m	7:54,7	Dammann (40), Holzkmnecht (40), Konjack (44)		1985
Hochsprung	1,41	Ingrid Holzkmnecht	40	1983
Weitsprung	5,07	Ingrid Holzkmnecht	40	1980
Kugelstoß (4,00 kg)	10,66	Ingrid Holzkmnecht	40	1983
Diskuswurf (1,00 kg)	37,64	Ingrid Holzkmnecht	40	1980
Speerwurf 600 g)	32,46	Ingrid Holzkmnecht	40	1983
Hammerwurf (4,00 kg)	27,61	Monika Rohlfing	68	2008
Wurf-Fünfkampf	2.323	Monika Rohlfing	68	2009

W 45

100 m	13,3	Ingrid Holzkmnecht	40	1988
200 m	27,77	Ingrid Holzkmnecht	40	1988
400 m	62,48	Ingrid Holzkmnecht	40	1988
800 m	2:30,1	Ingeborg Konjack	44	1989
1.000 m	3:42,7	Evelin Dammann	40	1985
1.500 m	5:21,1	Ingeborg Konjack	44	1990
3.000 m	11:50,9	Brigitte Schütt	37	1983
5.000 m	19:56,2	Brigitte Schütt	37	1983
10.000 m	41:34,6	Brigitte Schütt	37	1982
10 km Straßenlauf	43:06	Silja Rohlfing	72	2017
10 km Straßenlauf <u>M.</u>	2:39:24	Seifert (56), Baier (54), Sielaff (37)		2004
15 km	1:05:36	Karin Kreutzberger	44	1991
Halbmarathon	1:35:47	Claudia Bohnenkamp	72	2017
25 km	1:45:29	Brigitte Schütt	37	1983
Marathon	3:04:45	Brigitte Schütt	37	1984
4 x 100 m	56,9	Krafft (38), Pahl (40), Wenzeler, Holzkmnecht (40)		1987

3 x 800 m	8:12,9	Dammann (40), Holzknecht (40), Konjack (44)		1989
Hochsprung	1,38	Ingrid Holzknicht	40	1986
Weitsprung	4,44	Evelin Dammann	40	1985
Kugelstoß (4,00 kg)	10,37	Ingrid Holzknicht	40	1988
Diskuswurf (1,00 kg)	35,36	Ingrid Holzknicht	40	1988
Speerwurf (600 g)	32,68	Ingrid Holzknicht	40	1985
Hammerwurf (4,00 kg)	25,06	Ingrid Holzknicht	40	1988

W 50

100 m	13,3	Ingrid Holzknicht	40	1991
200 m	28,2	Ingrid Holzknicht	40	1991
400 m	65,8	Ingrid Holzknicht	40	1991
800 m	2:35,26	Ingeborg Konjack	44	1996
1.500 m	5:35,4	Ingeborg Konjack	44	1994
3.000 m	12:18,70	Ingeborg Konjack	44	1994
5.000 m	21:55,5	Ingeborg Konjack	44	1994
10 km Straßenlauf	46:35	Dr. Britt Günther	67	2017
Halbmarathon	1:42:33	Ingeborg Konjack	44	1995
Marathon	3:38:11	Birgit Seifert	56	2006
4 x 100 m	58,69	Reske (41), Pahl (40), Dammann (40), Holzknicht (40)		1992
Hochsprung	1,35	Ingrid Holzknicht	40	1990
Weitsprung	4,53	Rosemarie Wenzeler	34	1987
Kugelstoß (3,00 kg)	11,36	Ingrid Holzknicht	40	1992
Diskuswurf (1,00 kg)	33,84	Ingrid Holzknicht	40	1992
Speerwurf (500 g)	31,68	Ingrid Holzknicht	40	1992

W 55

100 m	14,1	Ingrid Holzknicht	40	1995
200 m	30,85	Ingrid Holzknicht	40	1996
400 m	70,26	Ingrid Holzknicht	40	1995
Weitsprung	4,04	Ingrid Holzknicht	40	1996
Kugelstoß (3,00 kg)	10,21	Ingrid Holzknicht	40	1995
Diskuswurf (1,00 kg)	31,38	Ingrid Holzknicht	40	1996
Speerwurf (500 g)	26,52	Ingrid Holzknicht	40	1995

W 60

100 m	14,93	Ingrid Holzknicht	40	2000
200 m	31,25	Ingrid Holzknicht	40	2000
400 m	74,85	Ingrid Holzknicht	40	2000
4 x 100 m	64,98	Krafft (38), Pahl (40), Reske (41), Holzknicht (40)		2001
Weitsprung	3,76	Ingrid Holzknicht	40	2000
Kugelstoß (3,00 kg)	9,51	Ingrid Holzknicht	40	2000
Diskuswurf (1,00 kg)	28,72	Ingrid Holzknicht	40	2000
Speerwurf (400 g)	25,75	Ingrid Holzknicht	40	2001
Hammerwurf (3,00 kg)	25,32	Ingrid Holzknicht	40	2000

W 65

100 m	15,99	Ingrid Holzknicht	40	2006
200 m	33,56	Ingrid Holzknicht	40	2008
400 m	1:24,05	Ingrid Holzknicht	40	2005
Weitsprung	3,12	Ingrid Holzknicht	40	2005
Kugelstoß (3,00 kg)	9,70	Ingrid Holzknicht	40	2006
Diskuswurf (1,00 kg)	27,84	Ingrid Holzknicht	40	2006
Speerwurf (400 g)	25,21	Ingrid Holzknicht	40	2008
Hammerwurf (3,00 kg)	27,92	Ingrid Holzknicht	40	2008
Wurf-Fünfkampf	3.864	Ingrid Holzknicht	40	2009

W 70

100 m	17,66	Ingrid Holzknicht	40	2014
-------	-------	-------------------	----	------

Weitsprung	2,68	Inge Krafft	38	2008
Kugelstoß (3,00 kg)	9,03	Ingrid Holz knecht	40	2014
Diskuswurf (1,00 kg)	27,59	Ingrid Holz knecht	40	2011
Speerwurf (400 g)	25,23	Ingrid Holz knecht	40	2011
Hammerwurf (3,00 kg)	29,78	Ingrid Holz knecht	40	2012
Wurf-Fünfkampf	4.610	Ingrid Holz knecht	40	2012

W 75

100 m	17,61	Ingrid Holz knecht	40	2015
200 m	37,19	Ingrid Holz knecht	40	2015
Kugelstoß (2,00 kg)	10,13	Ingrid Holz knecht	40	2015
Diskuswurf (0,75 kg)	29,07	Ingrid Holz knecht	40	2016
Hammerwurf (2,00 kg)	34,71	Ingrid Holz knecht	40	2015
Speerwurf (400 g)	25,13	Ingrid Holz knecht	40	2016
Wurf-Fünfkampf	5.349	Ingrid Holz knecht	40	2015

W 80

Kegelstoß (2,00 kg)	8,27	Ingrid Holz knecht	40	2020
Diskuswurf (750 g)	23,65	Ingrid Holz knecht	40	2020
Speerwurf (400 g)	19,42	Ingrid Holz knecht	40	2020
Hammerwurf (2.00 kg)	25,85	Ingrid Holz knecht	40	2020

Anmerkung

Die EMTV-Seniorenrekordliste ist eine „geschlossene“ Liste.

Dies bedeutet, dass der Rekord auf die jeweilige Altersklasse beschränkt ist und somit der Rekord der älteren Altersklasse nicht in die jüngere Altersklasse übernommen wird.

Stand: 24.10.2020