

Bestenliste 2021

Männer

800m

2:42,5	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M65	Lübeck	22.08.
--------	---------------------	----	-----	--------	--------

5.000 m

18:08,2	Volker Schmitz	72	M45	Lübeck	22.08.
20:47,4	Stefan Naumann	63	M55	Lübeck	22.08.
21:04,1	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M65	Lübeck	22.08.
21:20,3	Rene Schmidt	78	M40	Lübeck	22.08.

10.000 m

45:06,5	Stefan Naumann	63	M55	Hamburg	07.08.
45:21,9	Michael Sue	78	M40	Hamburg	07.08.
47:04,3	Hans-Jürgen Fründt	57	M60	Hamburg	07.08.
46:21,0	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M65	Hamburg	07.08.

10 km Straßenlauf

38:36,0	Volker Schmitz	72	M45	Bokel	25.08.
44:33,0	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M65	Bokel	25.08.
45:04,0	Hans-Jürgen Fründt	57	M60	Bokel	25.08.

Halbmarathon

1:26:43	Volker Schmitz	72	M45	Hamburg	12.09.
1:36:28	Michael Sue	78	M40	Hamburg	17.10.
1:38:12	Hans-Jürgen Fründt	57	M60	Hamburg	17.10.
1:42:49	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M65	Hamburg	17.10.
1:58:42	Holger Nielsen	57	M60	Hamburg	17.10.

Halbmarathon – Mannschaftswertung

4:57:29	Michael Sue (78) 1:36:28 Hans-Jürgen Fründt (57) 1:38:12 Uwe Lüders-Bahlmann (56) 1:42:49	Mä		Hamburg	17.10.
5:19:43	Hans-Jürgen Fründt (57) 1:38:12 Uwe Lüders-Bahlmann (56) 1:42:49 Holger Nielsen (57) 1:58:42	M60		Hamburg	17.10.

Marathon

3:44:14	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M65	Hamburg	12.09.
---------	---------------------	----	-----	---------	--------

Hochsprung

1,25	Artur Johannes	54	M65	Lübeck	22.08.
------	----------------	----	-----	--------	--------

Kugelstoß (5,00 kg)

10,01	Artur Johannes	54	M65	Lübeck	22.08.
-------	----------------	----	-----	--------	--------

Kugelstoß (3,00 kg)

9,27	Hans Holzknecht	39	M80	Brandenburg a.d. Havel	04.09.
------	-----------------	----	-----	------------------------	--------

Diskuswurf (1,00 kg)

34,31	Artur Johannes	54	M65	Lübeck	22.08.
21,66	Hans Holzknecht	39	M80	Lübeck	22.08.

Speerwurf (600 g)

32,29	Artur Johannes	54	M65	Lübeck	22.08.
-------	----------------	----	-----	--------	--------

F r a u e n**5.000 m**

19:28,5	Nadine Baumann	88	W30	Lübeck	22.08.
20:35,6	Claudia Sticher	86	W35	Lübeck	22.08.

10.000 m

42:04,7	Claudia Sticher	86	W35	Hamburg	07.08.
45:26,5	Sandra Sue	79	W40	Hamburg	07.08.

10 km Straßenlauf

40:26,0	Nadine Baumann	88	W30	Bad Oldesloe	15.08.
40:26,0	Claudia Sticher	86	W35	Lübeck	24.10.
43:17,0	Claudia Bohnenkamp	72	W45	Uelzen	31.10.
43:25,0	Gesa Tschirner	73	W45	Uelzen	31.10.
45:26,5	Sandra Sue	79	W40	Hamburg	07.08.

10 km Straßenlauf – Mannschaftswertung

2:07:16	Claudia Sticher (86) 40:34 Claudia Bohnenkamp (72) 43:17 Gesa Tschirner (73) 43:25	W30		Uelzen	31.10.
---------	------------------------------------------------------------------------------------------	-----	--	--------	--------

Halbmarathon

1:28:02	Nadine Baumann	88	W30	Hamburg	17.10.
1:31:11	Claudia Sticher	86	W35	Hamburg	17.10.
1:36:29	Sandra Sue	79	W40	Hamburg	17.10.
1:36:47	Gesa Tschirner	73	W45	Hamburg	17.10.
1:45:59	Mirna Ratunde	73	W45	Hamburg	17.10.

Halbmarathon – Mannschaftswertung

4:35:02	Nadine Baumann (88) 1:28:02 Claudia Sticher (86) 1:31:11 Sandra Sue (79) 1:36:29	W30		Hamburg	17.10.
---------	----------------------------------------------------------------------------------------	-----	--	---------	--------

Marathon

3:19:38	Claudia Bohnenkamp	72	W45	Berlin	26.09.
---------	--------------------	----	-----	--------	--------

Kugelstoß (2,00 kg)

8,61	Ingrid Holzknicht	40	W80	Lübeck	22.08.
------	-------------------	----	-----	--------	--------

Diskuswurf (750 g)

24,29	Ingrid Holzknicht	40	M80	Brandenburg a.d. Havel	04.09.
-------	-------------------	----	-----	------------------------	--------

Hammerwurf (2,00 kg)

26,47	Ingrid Holzknicht	40	W80	Bargtheide	19.08.
-------	-------------------	----	-----	------------	--------

Speerwurf (400 g)

19,02	Ingrid Holzknicht	40	W80	Baunatal	11.09.
-------	-------------------	----	-----	----------	--------

Gewichtwurf (4,00 kg)

10,96	Ingrid Holzknicht	40	W80	Bargtheide	19.08.
-------	-------------------	----	-----	------------	--------

Männliche Jugend U 20 (M 19/18)

400 m

51,24 Alexander Krohn 03 M 18 Hamburg 19.06.

Weibliche Jugend U 20 (W 19/18)

10 km Straßenlauf

46:58,0 Julia Finke 03 W 18 Kaltenkirchen 02.10.

Männliche Jugend U 18 (M 17/16)

Speerwurf (700 g)

49,67 Laurin Bier 06 M 15 Flensburg 26.06.

Weibliche Jugend U 18 (W 17/16)

400 m

61,62 Alina Köster 04 W 17 Hamburg 19.06.

Männliche Jugend U 16 (M 15/14)

100 m

12,18 -0,1 Laurin Bier 06 M 15 Lübeck 03.07.

800 m

2:14,9 Laurin Bier 06 M 15 Flensburg 11.09.

1.000 m

3:01,48 Laurin Bier 06 M 15 Lübeck 04.07.

80 m Hürden

12,83 -01 Laurin Bier 06 M 15 Lübeck 04.07.

Weitsprung

5,93 +0,4 Laurin Bier 06 M 15 Lübeck 03.07.

Hochsprung

1,56 Laurin Bier 06 M 15 Lübeck 03.07.

Stabhochsprung

2,40 Laurin Bier 06 M 15 Lübeck 04.07.

Kugelstoß (4,00 kg)

11,70 Laurin Bier 06 M 15 Ahrensburg 30.07.

Diskuswurf (1,00 kg)

37,24 Laurin Bier 06 M 15 Ahrensburg 30.07.

Speerwurf (600 g)

51,04 Laurin Bier 06 M 15 Büdelsdorf 12.06.
36,14 Julis Voß 07 M 14 Hamburg 21.08.

Vierkampf

2.200 Laurin Bier 06 M 15 Lübeck 03.07.
12,18 (+0,1) – 5,93 (+0,4) – 11,55 – 1,56

Neunkampf

4.894 Laurin Bier 06 M 15 Lübeck 03./04.07.
12,18 (+0,1) – 5,93 (+0,4) – 11,55 – 1,56 – 2,40 – 35,87 – 12,83 (-0,1) - 47,76 – 3:01,48

Blockwettkampf Sprint

2.750 Laurin Bier 06 M 15 Büdelsdorf 12.06.
12,41 (-18,) – 13,41 (-0,5) – 5,80 (0,0) – 1,54 – 51,04

Weibliche Jugend U 16 (W 15/14)**100 m**

13,44 Filipa Eggers 08 W 13 Lübeck 18.09.

4 x 100 m

55,07 Filipa Eggers (08), Mia Schrade (06) W 15 Lübeck 18.09.
Charlotte Lox (07), Anna Kreitz (08)

Männliche Jugend U 14 (M 13/12)**Weibliche Jugend U 14 (W 13/12)****Männliche Kinder U 12 (M 11/10)****Männliche Kinder U 10 (M 09/08)****Männliche Kinder U 08 (M 07 und jünger)****Weibliche Jugend U 16 (W 15/14)****Weibliche Jugend U 14 (W 13/12)****Weibliche Kinder U 12 (W 11/10)****Weibliche Kinder U 10 (W 09/08)**

Einige wichtige Hinweise

Der DLV erkennt ab der Saison 2007 in allen Altersklassen bis einschließlich 1.500 m keine Leistungen für seine Bestenlisten an, bei denen die Zeiten nicht mit einer vollelektronischen Zielbildanlage ermittelt wurden.

Der SHLV hat sein bisheriges Verfahren nicht geändert.

Es gilt weiterhin die kombinierte Bestenliste von elektronisch ermittelten Zeiten und Handzeiten.

Dabei erfolgt die Einordnung aller elektronischen Zeiten wie folgt:

50 m bis 300 m 0,24 Sekunden besser als Handzeiten

400 m bis 10.000 m 0,14 Sekunden besser als Handzeiten

Sind Handzeit und elektronische Zeit gleichwertig (z.B. 10,5 und 10,74 über 100 m) hat die elektronische Zeit Vorrang.

Diese Regelung gilt für alle Altersklassen.

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind (mehr als +2,0) werden nicht erfasst.

Dies gilt nicht bei den Wettbewerben der Männlichen und Weiblichen Jugend U 14 und jünger.

Ralph Schrammeck

Stand 14.12.2021

Ergänzungen, Berichtigungen bitte per Mail an lge-statistik@posteo.de