

# Deutsche Meister

## 2020

<b>Ingrid Holz knecht</b>	18. Deutsche Senioren-Winterwurfmeisterschaften Erfurt, 28.02. – 01.03.2020	Seniorinnen W 80 Kugelstoßen 8,77 m
<b>Ingrid Holz knecht</b>	18. Deutsche Senioren-Winterwurfmeisterschaften Erfurt, 28.02. – 01.03.2020	Seniorinnen W 80 Diskuswurf 23,37 m
<b>Ingrid Holz knecht</b>	18. Deutsche Senioren-Winterwurfmeisterschaften Erfurt, 28.02. – 01.03.2020	Seniorinnen W 80 Hammerwurf 25,85
<b>Ingrid Holz knecht</b>	18. Deutsche Senioren-Winterwurfmeisterschaften Erfurt, 28.02. – 01.03.2020	Seniorinnen W 80 Speerwurf 19,42 m

# Landesmeister

## 2020

<b>Claudia Sticher</b>	Landesmeisterschaften Crosslauf -alle Klassen-, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV, Elmshorn, 08.12.2019	Seniorinnen W 30 Mittelstrecke, 3.295 m 15:23 Min
<b>Hans-Jürgen Fründt Uwe Lüders-Bahlmann Holger Nielsen</b>	Landesmeisterschaften Crosslauf -alle Klassen-, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV, Elmshorn, 08.12.2019	Senioren M 60/M 65 Mannschaftswertung Langstrecke 76 Pkt
<b>Sandra Sue Gesa Tschirner Mirna Garcell Ramirez</b>	Landesmeisterschaften Crosslauf -alle Klassen-, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV, Elmshorn, 08.12.2019	Frauen Mannschaftswertung Langstrecke 59 Pkt
<b>Sandra Sue Gesa Tschirner Mirna Garcell Ramirez</b>	Landesmeisterschaften Crosslauf -alle Klassen-, Senioren*/innen, gemeinsam mit HLV, Elmshorn, 08.12.2019	Seniorinnen Mannschaftswertung Langstrecke 59 Pkt
<b>Volker Schmitz</b>	Landesmeisterschaften Crosslauf -alle Klassen-, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV, Elmshorn, 08.12.2019	Senioren M 45 Langstrecke, 10.245 m 43:12 Min
<b>Laurin Bier</b>	Landeshallenmeisterschaften M/W Jugend U20, M/W Jugend U 16, gemeinsam mit HLV, Hamburg, 11.01. – 12.01.2020	Männliche Jugend M 14 800 m 2:23,23 Min
<b>Laurin Bier</b>	Landeshallenmeisterschaften M/W Jugend U20, M/W Jugend U 16, gemeinsam mit HLV, Hamburg, 11.01. – 12.01.2020	Männliche Jugend M 14 Kugelstoß 10,77 m
<b>Nadine Baumann</b>	Landeshallenmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Hamburg, 09.02.2020 <i>kein Landesmeistertitel, da Meisterschaftsstandard nicht erreicht</i>	Seniorinnen W 30 3.000 m 12:36,28 Min

<b>Volker Schmitz</b>	Landeshallenmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Hamburg, 09.02.2020	Senioren M 45 3.000 m 10:35,02 Min
<b>Ingrid Holz knecht</b>	Landeshallenmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Hamburg, 09.02.2020	Seniorinnen W 80 Kugelstoß 8,70 m
<b>Volker Schmitz</b>	Landesmeisterschaften 10:000 m Senioren*innen, gemeinsam mit HLV, Hamburg, 08.08.2020	Senioren M 40 10.000 m 39:40,19 Min
<b>Nadine Baumann</b>	Landesmeisterschaften 10:000 m Senioren*innen, gemeinsam mit HLV, Hamburg, 08.08.2020	Seniorinnen W 30 10.000 m 43:13,52 Min
<b>Alisa Rohlfing</b>	Landesmeisterschaften Männer/Frauen, gemeinsam mit HLV, Hamburg, 22.08. – 23.08.2020	Frauen Diskuswurf 40,77 m
<b>Laurin Bier</b>	Landesmeisterschaften Blockwettkampf Jugend U 16 mit Talentsichtungsb block Jugend U 14, Büdel s dorf, 30.08.2020	Männliche Jugend M 14 Blockwettkampf Lauf 2.447 Pkt
<b>Laurin Bier</b>	Landesmeisterschaften Jugend U 16, gemeinsam mit HLV Lübeck, 12.09. – 13.09.2020	Männliche Jugend M14 Speerwurf 35,81 m
<b>Nadine Baumann</b>	Landesmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 19.09.2020 <i>kein Landesmeistertitel, da Meisterschaftsstandard nicht erreicht</i>	Seniorinnen W 30 5.000 m 19:53,48 Min
<b>Volker Schmitz</b>	Landesmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 19.09.2020	Senioren M 45 5.000 m 18:14,81 Min
<b>Monika Rohlfing</b>	Landesmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 19.09.2020	Seniorinnen W 50 Speerwurf 25,51 m
<b>Uwe Lüders-Bahlmann</b>	Landesmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 19.09.2020	Senioren M 60 800 m 2:39,46 Min
<b>Artur Johannes</b>	Landesmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 19.09.2020	Senioren M 65 Kugelstoß 10,28 m
<b>Artur Johannes</b>	Landesmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 19.09.2020	Senioren M 65 Speerwurf 34,73 m
<b>Artur Johannes</b>	Landesmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 19.09.2020	Senioren M 65 Hochsprung 1,25 m
<b>Ingrid Holz knecht</b>	Landesmeisterschaften, Senioren*innen, gemeinsam mit HLV und LVMV, Flensburg, 19.09.2020	Seniorinnen W 80 Kugelstoß 8,27 m

**Ingrid Holzknecht**

Landesmeisterschaften, Senioren\*innen,  
gemeinsam mit HLV und LVMV,  
Flensburg, 19.09.2020

Seniorinnen W 80  
Diskuswurf  
23,65 m

**Ingrid Holzknecht**

Landesmeisterschaften, Senioren\*innen,  
gemeinsam mit HLV und LVMV,  
Flensburg, 19.09.2020

Seniorinnen W 80  
Speerwurf  
17,36 m