

J a h r e s – B e s t e n l i s t e

2 0 2 5

M ä n n e r

Marathon

4:07:51 Mohamed Hatem Mohamed Hegazy 63 M60 Dubai 12.01.

Halbmarathon

1:54:34 Christoph Thiel 70 M55 Hamburg 09.03.

1:55:36 Uwe Lüders-Bahlmann 56 M65 Hamburg 09.03.

10 km Straßenlauf

49:05 Marc Harder 71 M50 Lissabon 09.03.

F r a u e n

Marathon

3:38:58 Claudia Sticher 86 W35 Springe 23.03.

Einige wichtige Hinweise

Der DLV erkennt ab der Saison 2007 in allen Altersklassen bis einschließlich 1.500 m keine Leistungen für seine Bestenlisten an, bei denen die Zeiten nicht mit einer vollelektronischen Zielbildanlage ermittelt wurden. Der SHLV hat sein bisheriges Verfahren nicht geändert.

*Es gilt weiterhin die kombinierte Bestenliste von elektronisch ermittelten Zeiten und Handzeiten. Handzeiten sind mit einem * gekennzeichnet.*

Dabei erfolgt die Einordnung aller elektronischen Zeiten wie folgt:

50 m bis 300 m 0,24 Sekunden besser als Handzeiten

400 m bis 10.000 m 0,14 Sekunden besser als Handzeiten

Sind Handzeit und elektronische Zeit gleichwertig (z.B. 10,5 und 10,74 über 100 m) hat die elektronische Zeit Vorrang.

Diese Regelung gilt für alle Altersklassen.

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind (mehr als +2,0) werden nicht erfasst.

Dies gilt nicht bei den Wettbewerben der Männlichen und Weiblichen Jugend U 14 und jünger.

Ralph Schrammeck

Ergänzungen, Berichtigungen bitte per Mail an lge-statistik@posteo.de